

Cartilha

# Ação Verde Jovem

## EXPEDIENTE:

**Educadores:** Daniele Próspero, Paola Prandini e Diego Balbino

**Produção e edição:** Daniele Próspero, Paola Prandini e Diego Balbino

**Equipe:** Adeli “Morena” Canário, Alberto Pedroso Junior, Edijunho Gomes, Gisela Gerotto, Leandro dos Santos Silva e Luciana Faria.

## Jovens do Verdescola que participaram da elaboração da cartilha:

Turma da manhã: Adenifer Jesus dos Santos, Bianca Nunes Ferro, Bruno Gomes da Anunciação, Caren Beatriz Damaceno, Enaile Andrade de Oliveira, Franciellen Santana da Silva, Jaqueline Bezerra de Menezes, Karina de Oliveira Cruz, Laila Gomes da Anunciação, Lilliane Nunes de Jesus, Maria Paula dos Santos, Milena Carvalho da Silva, Paulo Gabriel Rodrigues de Oliveira, Roseane Bruno Felipe dos Santos, Sávio Fernando Bezerra de Menezes, Vinicius Lisboa dos Santos, Vitor dos Santos Souza, Viviane Gonzaga dos Santos, Wagner de Oliveira Cruz, Wallace da Silva, Welton Peppes Lima.

Turma da tarde: Aline Freires da Silva, Ana Paula Silva de Jesus, Anderson Baltar Duarte, Beatriz de Almeida Araújo, Bruna Amparo dos Santos, Caio Vinicius Alves da Cruz, Débora Pinto Nascimento, Emerson Ribeiro Mota, Emerson Santos Silva, Flavio Franklin Santana Silva, Gabriel Baltar Silva, Kelvin de Oliveira de Araujo, Larissa Vitória Nascimento dos Santos, Luana Mikellen Santana Silva, Lucas Souza Novais, Mathier Lima Magalhães dos Santos, Mozelle Santos Araújo, Tiago Rodrigues da Silva de Sousa, Victor Cavalcanti Chaves

**Projeto gráfico e diagramação:** Glaucia Cavalcante

**Impressão:** Silvamarts Composição Gráfica

## Instituto Verdescola

São Sebastião - Barra do Sahy

Outubro de 2011

# Introdução

O **Instituto Verdescola** foi criado em setembro de 2005 com a missão de promover a conscientização socio-ambiental por meio de um ensino para sustentabilidade.

É uma organização não-governamental de interesse público, sem fins lucrativos. Sua ação difunde e promove a consciência ambiental dentro e fora do âmbito escolar, além de desenvolver trabalhos focados na formação de grupos produtivos para a geração de renda, formando, conseqüentemente, cidadãos conscientes e comprometidos, capazes de contribuir para que valores éticos como cooperação, solidariedade, generosidade, tolerância, dignidade e respeito à diversidade possam permear o cotidiano das pessoas.

No mundo de hoje a tecnologia da informação está presente em quase todas as atividades cotidianas, influenciando nosso estilo de vida e nossas possibilidades de participação.

O **Instituto Verdescola** desde a sua criação vem investindo em educação, prioritariamente nas áreas social e ambiental, e na conscientização das pessoas porque entende que é essencial para a formação de cidadãos com oportunidade de um futuro melhor.

Em parceria com a **CAF – Cooperação Andina de Fomento**, adolescentes do Verdescola na Vila Sahy desenvolveram essa cartilha ambiental composta por textos escritos pelos próprios adolescentes, a partir de pesquisas e entrevistas realizadas por eles, além de fotografias e desenhos, com orientações para a comunidade.

O **Instituto Verdescola** agradece o compromisso de sua equipe e parceiros. Esse material aqui apresentado é resultado do empenho com que todos cumpriram seus papéis com a certeza de que a educação é a área essencial na diminuição das desigualdades sociais.

*Maria Antonia Civita*

Seu Zorinho precisa de ajuda para retirar o lixo. Todos jogam o dado. O menor número fica uma rodada sem jogar.

9

Você marcou um gol para o meio ambiente. Avance duas casas.

Atravesse com cuidado a rodovia.

A escola pratica reciclagem de lixo. Jogue mais uma vez.

5

Você chegou à praia. Recolha o lixo da areia e aguarde uma rodada.

3

2

Mãos à obra! Pegue seu saquinho de lixo e avance duas casas.

**início**

11

12

A Dona Néia preparou uma fatofa de cascas de legumes. Coma e avance duas casas.

14

15

Se você faz parte do Verdescola, jogue mais uma vez.

Você ajudou a Dona Socorro a limpar a praça. Avance uma casa.

18

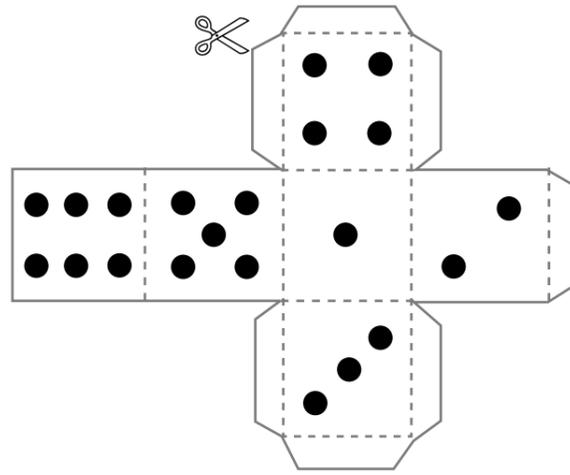
Você não atravessou a rodovia corretamente. Volte uma casa.

Crie uma frase para o muro da Vila ou volte duas casas.

Ajude o guardavidas a retirar os cachorros da praia e avance uma casa.

22

**Parabéns!**  
você limpou a Vila Sahy e ganhou uma Vila limpa!



# JOGO VILA SAHY APRESENTAÇÃO

O jogo Vila Sahy abre esta cartilha como destaque. A proposta é retratar as situações, vivências e a relação dos moradores com a preservação do meio ambiente, principalmente no próprio bairro.

Ao participar deste jogo, você poderá conhecer o que os moradores pensam sobre os principais problemas ambientais que afetam a Vila e o que cada um pode fazer para ajudar a mudar essa realidade. O jogo é apenas a primeira parte desta cartilha que está recheada de dicas de orientações.

Os temas centrais, escolhidos pelos jovens do Verdescola, e que irão nortear as discussões da cartilha e do jogo são: lixo, poluição, desmatamento e cuidado com os animais.

Além de se divertir com o jogo, você poderá aprender a como colaborar e ajudar a cuidar cada vez mais do nosso meio ambiente.

**VAMOS JOGAR?**

Veja mais informações sobre o jogo na página seguinte.

## MATERIAL DO JOGO

Tabuleiro, dado e peças para os jogadores (moedas, papéis, folhas ou qualquer outro objeto que encontrar no meio ambiente)

## COMO JOGAR

1. Todos os jogadores jogam o dado e o que tirar o valor mais alto será o primeiro a jogar.
2. O jogador deverá jogar o dado e andar no tabuleiro o número correspondente.
3. Algumas casas possuem frases que determinam ações que o jogador deverá tomar. Exemplo: "Você ajudou a Dona Socorro a limpar a praça. Avance uma casa". O jogador que cair nesta casa deverá seguir a orientação dada.
4. Caso o jogador esteja em uma casa vazia, já poderá passar a vez ao próximo participante, que deverá jogar o dado.
5. O jogo segue até que um dos participantes chegue à última casa do tabuleiro.
6. O vencedor será o jogador que completar primeiro todas as etapas previstas para o jogo.



Basta caminhar pelas ruas da Vila Sahy que encontramos pedaços de embalagens, saquinhos de lixo (às vezes, rasgados) e restos de alimentos pelo chão. Mas, por outro lado, também vemos pessoas levando os seus saquinhos de lixo para o ponto de coleta do bairro. Afinal, aqueles que já se conscientizaram da importância de preservar o meio ambiente e não se preocupam com a distância que terão que caminhar até o ponto de coleta seletiva de lixo da Vila, sabem o quão fundamental é ter ações como essa.

Para evitar o desperdício e cuidar das ruas onde moramos, duas palavras são essenciais para se ter em mente: reduzir e reciclar. E você, anda cuidando bem do seu lixo?



# Lixo



## COM A PALAVRA...

Edneide Rosa Santana, 32 anos, empregada doméstica

### O que fazer para manter a Vila limpa?

Em primeiro lugar, é preciso haver uma reeducação sobre como cuidar do lixo. A partir do momento que você recicla o lixo, você já está começando a cuidar do meio ambiente, sem contar a necessidade de reaproveitar, ao máximo, os alimentos.

### Como reaproveitamos os alimentos?

Eu fiz um curso de reeducação alimentar bem interessante, que me ensinou a utilizar as sobras dos alimentos, que normalmente jogamos fora, para fazer novos pratos. As cascas de alimentos são muito importantes, pois têm mais vitaminas. Eu procuro exercitar isso na minha casa e aprendi a viver melhor, evitando doenças, causadas pela má alimentação. Hoje em dia, raramente, eu levo meus filhos ao posto de saúde.

### Por que você escolheu fazer esse curso?

Eu nunca gostei de jogar nada fora. Só o faço quando não serve para mais nada mesmo.



## ANOTA AÍ

### FAROFA DE CASCAS DE LEGUMES E FRUTAS DA NÉIA

#### Ingredientes:

- 1 xícara de cascas de melão
- Bacon ou calabresa picados em pedaços pequenos (podem ser ralados) a gosto
- Água suficiente para cozinhar
- 2 colheres (sopa) de óleo (podem ser substituídas por manteiga)
- 2 colheres (sopa) de cebola
- 2 dentes de alho picados
- 1 xícara de talos de agrião picados
- Suco de casca de abacaxi
- Sal a gosto
- 1 xícara de chá de tomates picados
- Farinha de mandioca a gosto

#### Modo de preparo:

Primeiramente, ferva as cascas do melão, até amolecerem. Depois escorra a água e reserve as cascas. Aqueça o óleo, doure a cebola e o alho. Acrescente as cascas de melão e os talos de agrião e refogue. Junte o suco de casca de abacaxi e o sal. Deixe levantar fervura e, finalmente, acrescente os tomates picados e a farinha de mandioca e mexa até ficar crocante.

**Dica:** Incrementa a receita, colocando cascas de abóbora, de chuchu ou outros legumes ralados. O sabor da sua farofa ficará ainda melhor!

## OPINIÃO



Maria Socorro Tavares, jardineira

“Sou jardineira e cuido da pracinha junto com as minhas colegas que aqui trabalham. É preciso ter bastante cuidado para manter a praça limpa. Conto com a ajuda do Verdescola!”

## SAIBA MAIS O QUE É RECICLAGEM?

Transformar materiais usados em novos produtos para o consumo. Dessa forma, além de preservar o meio ambiente, é possível, também, gerar renda. Os materiais mais reciclados são o vidro, o alumínio, o papel e o plástico, atualmente.

## COMO SEPARAR O LIXO

Quase tudo, em matéria de embalagens, pode ser reciclado: o plástico, o metal, o papel/cartão, o vidro e também a madeira. Para separar seu lixo, você pode utilizar um caixote para

Allan dos Santos, 21 anos, guarda-vidas  
“Eu preciso salvar vidas, mas também tenho que proteger a praia, tirando os cachorros e o lixo da areia”



Lydia dos Santos Lopes, 31 anos, secretária  
“Aqui na escola, os professores passeiam pelo bairro, vão ao mangue, para catar lixo e ensinam sobre a importância da conscientização ambiental nas aulas. Além disso, o lixo produzido pelos alunos é separado nas latas coloridas”

Leandro dos Santos Silva, 21 anos, monitor ambiental  
“Cada um tem que fazer a sua parte, cuidar do jeito que puder, evitando jogar lixo no chão e cuidando dos seus animais, para evitar que fiquem soltos pelas ruas e rasguem os sacos de lixo”

Zé Baixinho, 66 anos, empresário  
“Eu já impedi pessoas de jogarem lixo, principalmente na praia, porque as pessoas devem entender que é preciso fazer as coisas direito”

Marcos Dias dos Santos, 47 anos, reciclador  
“Eu adoro reciclar e vendo muita coisa que eu tiro do lixo: televisão, geladeira, rádio, secadora, máquina de lavar roupa, madeiras, enfim, tudo o que for aproveitável”



## ENTRE NÓS PONTO DE COLETA SELETIVA (VILA SAHY)



**Respeite o trabalho da Ecopav.** Esse grupo faz a coleta seletiva do lixo em 104 km da costa de São Sebastião.

**Terças e Quintas:** recolhimento de vidros, plásticos, metais e papéis secos.

**Segunda a Sábado:** coleta de restos de comida, absorventes, fraldas, papéis sujos e engordurados, bem como de produtos não-recicláveis.

## FIQUE POR DENTRO

### VEJA ABAIXO, QUANTO TEMPO LEVA PARA DECOMPOR OS SEGUINTE MATERIAIS:



## ANOTA AÍ PRATIQUE A COMPOSTAGEM!

A compostagem é um processo biológico em que os microrganismos transformam a matéria orgânica, como estrume, folhas, e restos de comida, em um material semelhante ao solo, que se chama composto, e que pode ser utilizado como adubo. Com a compostagem, é possível reutilizar mais de 50% do lixo doméstico e ainda ajudar a reter a água no solo, evitando deslizamentos de terras, por exemplo.

Para ter uma composteira, é preciso apenas construir uma estrutura com tijolos, por exemplo, para receber material orgânico e folhas secas (que evitam o cheiro ruim) e usar esse material como adubo de plantas e frutos.

## DICAS



## CRIE CHAVEIROS COM RETALHOS

### MATERIAL:

- 1 pedaço de papelão
- 1 lápis preto nº 02
- 2 retalhos de tecido (pontas)
- pedacinhos de pano ou espuma
- linhas
- agulha
- tesoura
- barbante ou fita (o que tiver)

### MODO DE FAZER:

Desenhe uma figura que será o chaveiro (flor, coração, bichos, etc.). Risque

no tecido e recorte duas figuras iguais. Costure ao redor, deixando uma abertura para encher com pedaços bem pequenos de pano ou de espuma. Acabe a costura. Use barbante, fita ou linhas, para pendurar o chaveiro aonde desejar. Suas chaves ficarão muito bem acompanhadas!

## FAÇA PAPEL RECICLADO

### MATERIAL:

- Liquidificador
- Rolo de macarrão ou garrafa de vidro
- Peneira circular de 20 cm de diâmetro
- Bacia na qual caiba a peneira
- Pedaço de madeira lisa
- 1 litro de água
- 8 colheres de sopa de amido
- 20 a 30 folhas de folhas usadas ou revistas

### MODO DE FAZER:

Rasgue as folhas de papel em pedaços bem pequenos. Coloque no liquidificador o papel picado, água e amido de milho,

batendo por 2 minutos. Após desligar o liquidificador, verifique se o conteúdo tem a aparência de uma massa pastosa. Caso a massa formada esteja muito líquida, coloque mais papel picado e amido de milho e bata novamente a mistura. Mergulhe a peneira nessa mistura de modo que parte dela forme uma camada na peneira.

Retire a peneira com a mistura. Deixe secar ao sol. Antes que a massa seque totalmente, retire-a da peneira e coloque-a sobre um pedaço de madeira bem liso.

Estique a massa com um rolo de macarrão, deixando-a bem fina. Não havendo um rolo de macarrão, use uma garrafa de vidro (cuidado para não quebrar a garrafa).

Coloque a mistura bem esticada de novo ao sol, para secar totalmente. Quando a massa esticada estiver bem seca, ela se soltará da tábua. Aí está a sua folha de papel reciclado.

## RECICLE ÓLEO DE COZINHA USADO

O óleo de cozinha é um dos alimentos mais prejudiciais ao meio ambiente. Apenas um litro de óleo de cozinha jogado no mar pode poluir um milhão de litros de água. Quando reciclado, pode ser usado na fabricação de sabão e de biodiesel.

### COMO RECICLAR:

Coloque o óleo em garrafas PET bem vedadas e entregue em uma das várias organizações especializadas nesse tipo de reciclagem (veja no site [www.cempre.org.br](http://www.cempre.org.br)).

Saiba também como fazer sabão com óleo de cozinha na página 18.

Sites de pesquisa:  
[www.todabiologia.com](http://www.todabiologia.com)  
[www.planetasustentavel.com](http://www.planetasustentavel.com)

Cachorro, gato, passarinho e quem sabe até um peixe. Quem não gosta de ter um animal de estimação? Mas, para ter um em casa, é preciso ter um cuidado muito especial. Diversos moradores da Vila Sahy têm o seu bichinho em casa e sabem da importância de respeitar os animais.

O cuidado também vai além, com atitudes simples, como levar o cachorro para passear somente de coleira, para evitar que o animal assuste as crianças que brincam na rua, e também recolher sempre o cocô.

Na Vila Sahy ainda existem diversos animais que foram abandonados. Essa atitude, além de ser um desrespeito com os animais, pode causar situações desagradáveis, prejudicando muito o meio ambiente. Os cachorros acabam por mexer no lixo, espalhando toda a sujeira pelas ruas. Isso pode entupir os bueiros, além de aumentar as chances de aparecerem ratos e outros animais que transmitem doenças.

Por isso, a palavra de ordem é: cuidar sempre!



# Cuidado com os Animais



## COM A PALAVRA...

Ducinéia Febbo, 51 anos, empregada doméstica. Dona do cachorro Dolce, de 5 anos, e um papagaio

### O que é preciso fazer para cuidar dos animais?

Dar banho, refeição, água, levar para passear, dar vacina, remédio e muito carinho.

### Quais as vantagens de ter um animal em casa?

Ele é uma companhia.

### Se você vê um animal doente na rua, o que você faz?

Eu levo ao veterinário.

### A senhora está passeando com o seu cachorro e lembrou de levar um saquinho para recolher o cocô dele. Por que a senhora faz isso?

Faço isso porque a rua tem que ficar limpa. Ninguém precisa conviver com a sujeira do meu cachorro, por isso que eu pego. É uma obrigação.





## OPINIÃO



### Antonio, 59 anos, autônomo

Dono de dois passarinhos que, inclusive, já ganharam até prêmio

“É fácil cuidar dos passarinhos e eles trazem muita alegria. Se ficam doentes, levo ao veterinário. Tem em Boicucanga e também em São Sebastião”



### José Carlos Ferreira, 60 anos, comerciante

Dono da gata chamada Paciência, 1 ano, e de dois periquitos

“É preciso dar sempre muito carinho. E ter um animal em casa é uma terapia. É bom para descarregar as energias negativas”

## ANOTA AÍ ADOÇÃO DE ANIMAIS

Os interessados em adotar cães e gatos podem ir ao CCZ (Centro de Controle de Zoonoses) de São Sebastião. Lá, os moradores da cidade vão encontrar bichinhos bem dóceis, tanto machos como fêmeas, de grandes e pequenos portes, filhotes, jovens e adultos, sem raça definida, e até mesmo, animais de raça. Se o adotante preferir, o animal pode ser ainda castrado.

Para os futuros adotantes, o CZZ tem alguns conselhos, entre eles, verificar o tipo de animal que desejam, antes mesmo de optar pela adoção, a fim de checar se o espaço destinado ao mesmo é compatível ao seu porte e se terão condições de mantê-lo ao longo dos anos.

Serviço: Para adotar um animalzinho de estimação, o responsável precisa levar ao Centro de Zoonoses o RG, CPF e comprovante de residência. O CCZ fica na Avenida Dário Leite Carrijo, 2.598, Jaraguá. Outras informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3861-2555.

Faça como a **Vera Lúcia Barcelos Pereira, 58 anos, cozinheira**, dona do cachorro Pit, 10 anos, e da cachorra Lula, 3 anos.



“Se eu visse um animal abandonado nas ruas aqui da Vila eu chamaria o Centro de Zoonoses”.

## SAIBA MAIS A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO

Todos os entrevistados que têm um animalzinho em casa lembraram que é importante dar as vacinas. Mas, para que, afinal, serve a vacinação?

Os animais necessitam das vacinas para terem uma vida longa e saudável. Um filhote não vacinado conta com uma grande possibilidade de não atingir a idade adulta, devido a uma doença infecciosa. Já os adultos estão sujeitos a adoecerem, a qualquer momento, quando não vacinados.

Veja quais são as vacinas para proteger os seus animais:

- A vacina V8 protege os cães contra doenças como Cinomose; Hepatite Infecciosa; Doença Respiratória; Coronavirose; Parainfluenza; Parvovirose; e infecções.

- A vacina para Traqueobronquite protege os cães contra Parainfluenza e Bordetelose.

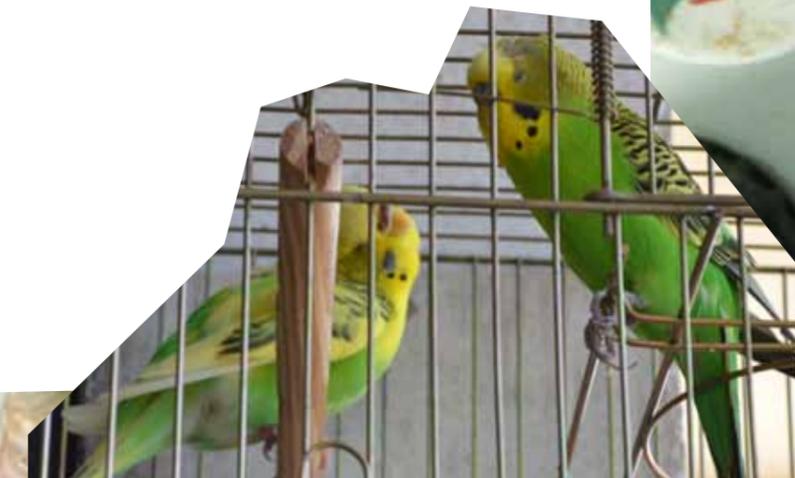
- A vacina Quíntupla (VQ) protege os gatos contra Rino-traqueíte; Calicivirose; Panleucopenia; Clamidiose; e Leucemia.

As vacinas devem ser aplicadas de acordo com um cronograma determinado pelo veterinário, a partir dos 45 dias de idade do cão e de 60 dias de idade dos gatos, e devem ser repetidas anualmente.

Sites de pesquisa  
[www.redevet.com.br](http://www.redevet.com.br)  
[www.saosebastiao.sp.gov.br](http://www.saosebastiao.sp.gov.br)  
[www.deixeiver.org.br](http://www.deixeiver.org.br)

## DICAS DICAS DE COMO CUIDAR DO SEU ANIMAL

- Mantenha a vasilha sempre na sombra e cheia de água fresca. E, se for passar o dia todo fora, coloque mais de uma vasilha espalhada pela casa.
- Se você mora em casa: preste atenção se o seu cachorro tem uma área bem abrigada do sol e das chuvas de verão para descansar em todas as horas do dia.
- Evite trancar o seu cachorro em banheiros, quartos de empregada e varandas, especialmente se eles recebem o sol da tarde. Quando sair, prefira deixá-lo na cozinha ou na lavanderia, que costumam ser áreas mais ventiladas da casa.
- Procure levar seu cachorro para passear no início da manhã ou no final da tarde, quando o sol não está tão forte. Na hora do almoço, deixe-o apenas fazer as necessidades e volte para casa.
- Cachorros velhinhos ou obesos também precisam ir devagar. Não force o seu cachorro a andar se ele apresenta sinais de exaustão.





## RAP PRODUZIDO PELOS ALUNOS DO VERDESCOLA SOBRE PRESERVAÇÃO AMBIENTAL

### MC Florestas

*Nosso grupo é da hora, agora vou te falar nós estamos aqui pra te ensinar a reciclar.*

*Nosso grupo está bolado, estamos aqui no Verdescola junto e misturado.*

*Nosso grupo é da hora, representa o Verdescola.*

*Aqui é tudo de repente.*

*Agora nosso grupo pra você, jogue lixo no lixo e nós iremos falar a ordem dos 3Rs agora.*

*Preste atenção.*

*Eu vou falar reduzir, reciclar e reutilizar, preste atenção.*

*Agora vou falar, nosso grupo vai arrebentar, quando nos passarmos, sai da frente.*

*Aqui é o grupo dos MCs. Proteja a floresta e o meio ambiente.*

### Grupo B

*A gente planta árvore com semente e o nosso grupo é consciente.*

*Nosso grupo é contra a poluição e nosso grupo é da cooperação.*

*Agora vou te falar, nós usamos pouca água para lavar nossa motinha.*

*Se duvidar nós limpamos a casa das vizinhas.*

*Mas sempre consciente Grupo B vai entrar em sua mente, usando pouca água para preservar o meio ambiente.*

*Nós não jogamos lixo nas ruas, mas ajudamos a preservar a nossa rua. Nós somos ricos ou pobres, só queremos saber o que é capaz de mudar na vida. Nós somos pobres, nós somos ricos de diversidade. Nós somos pobres e ricos, nós temos condição de pegar o nosso lixo.*

A Barra do Sahy, assim como diversas regiões do Brasil, tem crescido bastante: novos moradores, mais carros circulando, menos áreas verdes e mais turistas na praia. Com toda essa evolução, vem também um grande problema: a poluição. Quem acaba sofrendo, e muito, é o meio ambiente. E, é claro, o próprio homem também, que perde qualidade de vida: quem já não ficou com os olhos ardendo e a garganta seca por causa do excesso de poluição no ar? São diversas situações e ações provocadas pelos cidadãos que fazem com que este ambiente fique mais degradado e desequilibrado.

Sabe aquele som alto que o vizinho liga às 22h e todo o bairro ouve? É também poluição, afinal, o excesso e a intensidade dos ruídos são também desagradáveis e causam perturbações ao ambiente em que vivemos, ou seja, a Vila Sahy.

Sendo assim, é essencial que cada um faça a sua parte para ajudar a diminuir a poluição, qualquer que seja o tipo, conscientizando a todos os amigos, colegas e familiares sobre a importância de cuidar do nosso meio ambiente.



# Poluição



## COM A PALAVRA...

Ângela Maria da Silva, 55 anos, doméstica e vendedora

### Quais os procedimentos para resolver o problema da poluição?

O maior resultado para mim é a conscientização da população. Temos que ser conscientes do mal que estamos fazendo ao meio ambiente.

### Quais as dificuldades?

A dificuldade é a ignorância do povo e a teimosia de não acreditar no que está acontecendo e no que vai acontecer no futuro.

### Quais os problemas da poluição sonora aqui na Vila?

A poluição sonora causa vários problemas. Um deles é a gente não poder assistir à televisão, atender ao telefone...você não pode fazer nada. O vizinho liga o som dele, aí vem um carro com um som bem alto, enfim, as pessoas não têm respeito. É preciso lembrar que o meu direito termina onde começa o do outro.

### Quais os problemas que os barulhos causam à saúde?

Prejudica a saúde, o sono, a audição e até a criação das crianças. Uma criança que é criada num ambiente calmo, é calma também. Tem também nervosismo. As pessoas ficam agitadas.



FIQUE POR DENTRO

## CONHEÇA OS TIPOS DE POLUIÇÃO E SUAS CONSEQUÊNCIAS

### POLUIÇÃO DA ÁGUA

A poluição das águas, além dos resíduos lançados pelas indústrias, pode acontecer também pela falta de rede de esgoto nas cidades, onde os dejetos correm a céu aberto, chegando aos rios e mares. Em locais onde não há água tratada, ou redes de saneamento básico, a mesma água contaminada é a que vai para a casa das pessoas, sendo utilizado para o preparo dos alimentos, bem como para beber, tomar banho, lavar roupas, etc., causando a contaminação das pessoas.

Além dos homens, os animais aquáticos sofrem muito com a poluição dos rios, pois o oxigênio das águas é eliminado, fazendo com que não tenham como respirar.

### POLUIÇÃO DO AR

A poluição do ar é causada, principalmente, nos grandes centros urbanos, com a grande movimentação de carros, pela grande quantidade de

indústrias, pela geração de energia, etc. Além desses, os produtos sprays, como desodorantes, inseticidas, medicamentos, também liberam substâncias que destroem a camada de ozônio do planeta.

A poluição do ar tem causado o aumento das doenças respiratórias, principalmente nas crianças. Com a chegada do período do inverno, clima frio e seco, doenças como bronquites e pneumonias são mais frequentes, em razão do excesso de poluição.

### POLUIÇÃO DO SOLO

É a contaminação do solo por resíduos industriais ou agrícolas transportados pelo ar, pela chuva e pelo homem. O uso indevido do solo, os desmatamentos, as queimadas, o lixo, os esgotos, a chuva ácida, o efeito estufa, a mineração são agentes causadores do desgaste do solo.

O lixo também tem o seu papel importante na degradação do solo. Devido

a sua grande quantidade e composição, ele contamina o terreno, chegando até a contaminar os lençóis de água subterrâneos. Uma das principais consequências é a infertilização do solo para plantação e a contaminação da água. A terra se torna improdutiva e não se tem como plantar nenhum outro tipo de plantação.

### POLUIÇÃO SONORA

Esse tipo de poluição pode causar muitos danos ao organismo. Os causadores da poluição sonora são: os veículos que fazem ruídos e a sua buzina; as indústrias; as construções que utilizam máquinas barulhentas; bares que deixam o volume do som muito alto; entre outros.

Os ruídos são medidos por uma medida chamada decibel. Uma floresta tem 18 decibéis, por exemplo, enquanto um jato levantando vôo tem 125 decibéis. As pessoas podem ficar surdas a partir do momento em que ouvirem algum som acima de 115

decibéis durante 7 minutos seguidos.

O som muito alto em celulares ou caixinhas de som também prejudica a audição. Esses equipamentos sempre trazem um aviso quanto o volume, mas nem todos fazem o certo. Para acabar com a poluição sonora devemos conversar e ouvir música em volume baixo.

Com relação aos ruídos das cidades, poderiam ser adotadas as seguintes medidas:

- redução no uso das buzinas de veículos;
- multas contra lojas que fazem propagandas barulhentas;
- recolhimento de veículos sem silenciadores;
- redução de publicidade por alto-falantes.

### POLUIÇÃO DA ÁGUA

Uma forma comum de poluição das águas é causada pelo lançamento

de dejetos humanos nos rios, lagos e mares. Sendo constituídos de matéria orgânica, esses resíduos levam ao aumento da quantidade de nutrientes disponíveis no ambiente, fenômeno denominado eutroficação. A eutroficação permite grande desenvolvimento de bactérias aeróbicas, que consomem rapidamente todo o oxigênio existente na água.

Como consequência, a maioria das formas de vida acaba por morrer, inclusive as próprias bactérias. O lançamento de esgotos nos rios acarreta, ainda, a propagação de doenças causadas por vermes, bactérias e vírus.

A melhor solução para o problema dos esgotos é seu reaproveitamento. Eles devem ser tratados de modo que os microorganismos sejam mortos, e as impurezas, eliminadas. A água proveniente de esgotos, uma vez removidas as impurezas, pode ser reaproveitada.

## ANOTA AÍ

### RECLAMAÇÕES

A prefeitura de São Sebastião tem uma área específica para atendimento aos moradores que queiram reclamar sobre situações de perturbação do sossego, ou seja, a tal poluição sonora. Para isso, anote os telefones: (12) 3893-1979 / 2349 / 2407 / 2357.

## CURIOSIDADE

Você sabia que no dia 14 de agosto comemora-se o Dia de Combate à Poluição? Nesse dia, busca-se orientar as pessoas sobre os diversos tipos de poluição e as principais formas de combatê-los.



## OPINIÃO

Amaro Severino da Silva, 61 anos, gari na SABS  
“Eu sempre faço o que posso e recolho o lixo que tem na praia. Eu falo direto para as pessoas que não pode jogar lixo, pois vai direto para praia, acabando com a natureza”



Débora Regina dos Santos, 21 anos, assistente administrativa da SABS

“Geralmente as pessoas vão para a praia, os turistas ou os moradores mesmo, e raramente eles tiram seu lixo e jogam na lixeira. Uma vez uma pessoa jogou o lixo no chão bem na minha frente. Eu fui lá, peguei na frente dela e joguei na lixeira. A pessoa não falou nada, mas deu para perceber que ela ficou com vergonha”

Valdemir Santos Cruz, 34 anos, educador

“Para resolver a questão da poluição é preciso interagir. Mas a dificuldade é a falta de interesse das comunidades. Ainda não chegamos ao ponto desejado. Temos que trabalhar muito”

Roselaine de Souza, 33 anos, caseira

“Para não poluir, eu evito jogar papel no chão, plástico, resto de comida e deixar o cachorro solto na rua”

Luiz Adilson Viana, 42 anos, encarregado da ECOPAV

“Um dos problemas de poluição que precisam ser resolvidos aqui é a questão do desmatamento porque é difícil para respirar”

## DICAS

### O QUE FAZER PARA EVITAR A POLUIÇÃO

- Colocar o lixo nos recipientes próprios;
- Proteger as florestas;
- Utilizar, sempre que possível, materiais reciclados e preferir produtos ecológicos;
- Colaborar na reciclagem de vidro, papel, cartão, alumínio e plásticos, fazendo a separação dos lixos;
- Usar sempre bicicleta ou ir a pé, quando possível, ao invés de ir de carro. Isso diminui a quantidade de gases que são enviados para a atmosfera;
- Evitar o desperdício de água.

Faça como a Ana Luiza Araújo Andrade, 10 anos, estudante

“Quando eu vou à praia eu recolho o lixo”



### RECEITA PARA FAZER SABÃO A PARTIR DO ÓLEO DE COZINHA

- Peneire o óleo para retirar os resíduos e impurezas;
- Aqueça o óleo sem deixar ferver;
- Use luvas e adicione soda cáustica (350ml para cada litro de óleo);
- Para dar perfume ao sabão, adicione 1ml de aromatizante ou amaciante;
- Mexa, lentamente, durante 20 minutos;
- Coloque numa forma e espere secar;
- Deixe descansar por um dia;
- Corte em barras.

Sites de pesquisa:  
[www.ambienteemfoco.com.br](http://www.ambienteemfoco.com.br)  
[www.ecoambiental.com.br](http://www.ecoambiental.com.br)  
[www.brasilescola.com](http://www.brasilescola.com)  
<http://aprenderbrincando.no.sapo.pt>

Imagine uma Vila Sahy cheia de árvores, flores, plantas por todos os lados. Difícil? Pois é, não faz muito tempo, esse era o cenário que encontrávamos em todo o litoral paulistano. Os moradores mais antigos da Vila que o digam. No entanto, atualmente, a visão de quem mora ou visita o bairro é um tanto diferente.

E a culpa é de quem? Não há um único responsável por isso. Na verdade, todos aqueles que desmatam as florestas, como, por exemplo, a Mata Atlântica aqui encontrada, ou deixa de plantar novas sementes de flores, árvores ou frutos colabora para que a paisagem de Barra do Sahy continue assim: menos verde, menos colorida e com grandes riscos de sofrer graves consequências, como a poluição do ar, a queda de barrancos e, com eles, as casas de moradores da Vila, bem como queimadas e problemas de saúde.

Por isso, é preciso ficar atento e lutar para que ações como o desmatamento deixem de existir!



# Desmatamento



## COM A PALAVRA...

Aracele Barros de Oliveira, 33 anos, professora. Sua mãe tem uma horta em casa há oito anos

O que você faz para cuidar do meio ambiente?

Não jogo lixo onde não pode, não desmato e planto. Se cada um plantasse uma semente, pelo menos, teríamos uma floresta imensa na Vila Sahy.

Quantas espécies de plantas têm em sua horta?

Têm tomatinhos, maracujás, pimentas, rúcula, palmeirão, coentro, jilós, uva, e várias outras verduras e legumes.

O que é preciso para ter uma horta em casa?

É necessário fazer uma pesquisa, primeiramente, e meter a mão na massa. Tem que regar todos os dias, adubar e colocar terra virgem para que tudo o que for plantado dê frutos.





## DICA DA ARACELE

Quando é verão, plante frutos que tenham raízes, para protegê-los do sol e da chuva. Já, no inverno, plante sementes de frutos com folhas. Elas se adaptam mais a esse clima.

## OPINIÃO

Maria Conceição da Costa, 67 anos, empregada doméstica

“Eu converso com as pessoas para não desmatar. Porque, se continuar, como a gente vai viver aqui? É preciso preservar o que ainda tem para não acabar e ter cuidado para ninguém invadir mais essa área”



Zoró Claudio dos Santos, 80 anos, aposentado

“Aqui [Vila Sahy] era tudo mato, só se passava com a água no peito. Tinha muita água. Daí chamaram muita gente para trabalhar e aí secou tudinho. Foi eu quem ajudei a abrir esse espaço”



## VOCÊ SABIA?

A FAMÍLIA DA ARACELE SÓ SE ALIMENTA DE PRODUTOS ORGÂNICOS. SABE POR QUÊ?

O alimento orgânico é muito mais que um produto sem agrotóxicos. É o resultado de um sistema de produção agrícola que busca manejar, de forma equilibrada, o solo e os demais recursos naturais (água, plantas, animais, insetos, etc.), conservando-os, a longo prazo, e mantendo a harmonia desses elementos entre si e com os seres humanos.

## DICA

O EDUCADOR AMBIENTAL DO INSTITUTO VERDESCOLA, JONATHAN DOS SANTOS OLIVEIRA, 21 ANOS, DÁ O RECADO:

“É fundamental preservar a mata que sobrou na Vila Sahy porque ela tem uma importância gigantesca, não só pela madeira que produz, mas também porque é uma das florestas mais ricas em termos de biodiversidade. O trecho de floresta que há aqui é responsável pelo controle do microclima dessa região e, se esse clima é alterado, não há garantia de sobrevivência dos seres vivos que necessitam habitar esse local”.

## FIQUE POR DENTRO O QUE É DESMATAMENTO?

É um processo, realizado pelo seres humanos e, em algumas vezes, por queimadas naturais, que provoca o desaparecimento de áreas florestadas.

## COMO REVERTER ESSA SITUAÇÃO?

Basta reflorestar, ou seja, replantar as florestas que foram suprimidas.

## COMO ACONTECEM AS QUEIMADAS NATURAIS?

É preciso que vários fatores atuem em conjunto para que ocorram as queimadas naturais, como, por exemplo, haver uma baixa umidade relativa do ar, junto à uma falta de chuva, em um período de altas temperaturas climáticas. Além disso, as queimadas também podem acontecer a partir de descargas elétricas na vegetação. As queimadas são responsáveis por mais de 70% das emissões de gás carbônico do Brasil e atuam como catalisadoras no desenvolvimento de diversos problemas de saúde da população, como asma, bronquite e hipertensão.



## ENTRE NÓS PLANTAR E PLANTAR

Os alunos do Instituto Verdescola estão também colaborando para ajudar a reflorestar a Vila Sahy. Com a orientação da educadora ambiental Luciana Ramalho dois grupos de alunos realizaram o plantio de 12 mudas de árvores nativas próximo à rodovia. As mudas estavam, até no momento, no viveiro do Verdescola.

De acordo com a educadora, os alunos irão plantar ainda mais oito mudas, até o fim de 2011. “O ambiente é favorável para o crescimento incentiva o replantio”, destaca a bióloga.

## FIQUE LIGADO ATENÇÃO!

Para evitar que novas áreas sejam desmatadas, inclusive por queimadas realizadas de propósito, pelos moradores do bairro, é importante avisar as autoridades o quanto antes. Você pode denunciar (sem precisar se identificar), entrando em contato com:

Polícia Florestal – (12) 3862-0811

IBAMA – (12) 3892-5585

Bombeiros – 193

Prefeitura de São Sebastião – (12) 3891-2000

Secretaria do Meio Ambiente: semam@saosebastiao.sp.gov.br

Sites de pesquisa:  
<http://refletindomeioambiente.blogspot.com>  
<http://explicitado.com>  
<http://ambiente.hsw.uol.com.br>  
<http://jornaldotempo.uol.com.br>  
<http://planetaorganico.com.br>  
[www.ib.usp.br/coletaseletiva/saudecoletiva/compostagem.htm](http://www.ib.usp.br/coletaseletiva/saudecoletiva/compostagem.htm)

EQUIPE

## CONHEÇA OS JOVENS DO INSTITUTO VERDESCOLA QUE PARTICIPARAM DA ELABORAÇÃO DESTA CARTILHA:



### TURMA DA MANHÃ

Em pé: Viviane Gonzaga, Adenifer Jesus Santos, Bruno Gomes da Anunciação, Vítor dos Santos Souza, Wallace da Silva, Roseane Bruno Felipe, Sávio Fernando Bezerra de Menezes e Franciellen Santana.

Sentados: Caren Beatriz, Bianca Nunes, Wagner Oliveira Cruz, Milena Carvalho, Vinícius Lisboa e Paulo Gabriel Rodrigues.

Colaboraram também: Enaile Andrade de Oliveira, Jaqueline Bezerra de Menezes, Karina de Oliveira Cruz, Laila Gomes da Anunciação, Liliane Nunes de Jesus, Maria Paula dos Santos e Welton Peppes Lima.



### TURMA DA TARDE

Em pé: Emerson Ribeiro Mota, Lucas Souza Novais, Victor Cavalcanti, Mathier Lima Magalhães, Gabriel Baltar Silva, Débora Nascimento, Bruna Amparo e Ana Paula de Jesus.

Sentados: Anderson Baltar Duarte, Flávio Franklin Santana, Caio Vinícius Alves, Kelvin de oliveira, Larissa Vitória Nascimento, Mozelle Santos Araújo, Beatriz de Almeida Araújo e Aline Freires da Silva.

Colaboraram também: Emerson Santos Silva, Luana Mikellen Santana Silva e Tiago Rodrigues da Silva de Sousa.

Cartilha

# Ação Verde Jovem

Realização:



Patrocínio:

